

Chiche ! Tentons l'audace

Florence Servan-Schreiber,
illustré par Jérôme Eho



Parution le 21 janvier 2026

160 pages - 20,90 €

*ET SI VOUS CHOISISSEZ L'AUDACE POUR
KIFFER VOTRE VIE ?*

Dans ce premier roman graphique, Florence Servan-Schreiber, pionnière dans le domaine de la diffusion de la science du bonheur, s'interroge sur l'audace, moteur de sa vie, et décortique ses mécanismes pour que chacun puisse s'en emparer et élargir ses horizons. Au fil du récit, en dialoguant avec Chiche, son alter ego pousse-au-crime, elle explique les nuances entre le courage et l'audace, revisite son histoire avec beaucoup d'humour et propose des clés pour que chacun débloque ses propres freins. À travers la force de son témoignage, vous pourrez réfléchir à vos propres sources d'audace et passer à l'action pour kiffer votre vie !



Les auteurs

Florence Servan-Schreiber est diplômée en psychologie transpersonnelle, management du développement durable et psychologie positive. Elle est l'autrice de best-sellers dont *3 Kifs par jour* et *Power Patate*. Journaliste et conférencière, elle est reconnue comme une pionnière de la diffusion de la science du bonheur, qu'elle enseigne à l'ESCP et à la Sorbonne.

Jérôme Eho est illustrateur pour la presse jeunesse. Il a créé la série « Les Petits Citoyens » pour vulgariser le bien vivre ensemble et scénarise Arsène Lupin. Depuis 2023, il anime la série *BD Scoupe et Tourbillon* pour le *Petit Quotidien*.



9791028534448